



12月 給食だより 献立表



実施日	曜日	3歳未満児 10時のおやつ	昼食献立	3歳未満児 加算食	3時のおやつ	エネルギー<kcal> ()は3歳未満児
15	木	牛乳 菓 子	関東煮 白菜のごま酢あえ 果物		牛乳 二色サンド	584.8 (501.6)
16	金	牛乳 オレンジ	タンドリーチキン スパゲティソース ブロッコリー		牛乳 大学芋	614.6 (473.5)
17	土	牛乳 菓 子	五目みそうどん 果物 青菜とちりめんの和え物		牛乳 菓 子	512.3 (486.5)
19	月	牛乳 菓 子	大豆入りカレーライス 大根のツナサラダ 果物		牛乳 肉まん	652.8 (547.7)
20	火	牛乳 菓 子	豚肉と厚揚げの味噌炒め 花野菜のマヨネーズあえ 果物		牛乳 さつまいもケーキ	613.2 (515.3)
7	水	牛乳 菓 子	ふわふわ煮 果物 おじゃごとじゃこのおかかあえ		牛乳 豆乳もち	598.6 (502.7)
21	水	牛乳 菓 子	★アメリカ献立★ ハンバーガー コーンクリームスープ スマイルポテト 果物		牛乳 ポップコーン	603.8 (562.5)
22	木	牛乳 菓 子	かぼちゃのチーズ焼き 白菜スープ ブロッコリーの塩ゆで	果物	牛乳 りんご蒸しパン	609.2 (529.4)
9	金	牛乳 バナナ	魚のおろしあんかけ 彩野菜のごまあえ えのき納豆		牛乳 焼きそば	589.7 (453.6)
23	金	牛乳 菓 子	★クリスマス献立★ クリスマスリースランチ 野菜スープ 果物		ジュース クリスマスケーキ	678.2 (453.6)
24	土	牛乳 菓 子	和風スパゲティ 焼きポテト 果物		牛乳 菓 子	487.1 (465.6)
12	月	牛乳 菓 子	花野菜の豆乳シチュー グリーンサラダ 果物		牛乳 小魚の甘辛 菓子	612.7 (515.6)
13	火	牛乳 菓 子	魚のレモン風味焼き ほうれんそうの白和え すまし汁		牛乳 バタークッキー	602.0 (503.0)
14	水	牛乳 菓 子	すきやき煮 かぶの磯和え 果物		牛乳 ツナとごまのおにぎり	629.7 (529.4)
28	水	牛乳 菓 子	カレーうどん キャベツのごま酢あえ 果物			510.1 (482.6)

ノロウイルスにご注意を！

食中毒と言えば梅雨から夏場に発生しやすいというイメージがありますが、ノロウイルスは特に冬場に多く発生する傾向があるのでしっかり予防をしましょう。

★特徴★

- ・感染後に概ね1～2日の間に下痢、嘔吐、腹痛などの症状が現れる。
- ・感染力が強く、少量でも発生する。
- ・食品からでなく、接触や空気などを介しても感染する。

★予防策★

- ・調理前、食事前、トイレから出た時は、石けんできれいに手を洗う。
- ・カキなどの二枚貝は生で食べることを避け、十分に加熱してから食べる。
- ・また、果物や生野菜などは水を何回もかえてきれいに洗って食べる。
- ・食器や調理器具は使った後よく洗う。煮沸消毒や塩素消毒も効果的。

★身近に感染した人がいる場合…★

嘔吐物などの後片づけをする時は、使い捨て手袋やマスクをつけて、二次感染を防ぎましょう。必要に応じて、次亜塩素酸ナトリウム（家庭用の塩素漂白剤）を薄めた液で消毒しましょう。



わくわく世界の料理旅

12月～3月にかけて月1回「世界の料理」を給食とおやつで提供します。

普段の給食でなかなか提供してこなかったメニューもあるので食べ慣れていない子もいるかもしれません。しかし、この機会に海外の食文化もぜひ知ってほしいと思います。

12月はアメリカです。アメリカといえば「ハンバーガー」ですね。バンズにハンバーグやチーズや野菜を挟んでとっても食べ応えのあるものになっています。楽しみにしててね！

☆☆12月の献立はアメリカです☆☆

給食	3時のおやつ
ハンバーガー	牛乳
スマイルポテト	ポップコーン
コーンクリームスープ	
果物	

